

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад «Теремок» ст. Буранная
В.В. Шкитина
Приказ от 29.08.2019. г №27/2



РЕЖИМ ДНЯ

старшая разновозрастная группа
(средняя группа – дети с 4-5 лет, старшая группа – дети с 5 до 6 лет и с 6 до 7 лет – подготовительная группа)
(холодный период года)

7.30–8.30	Прием детей. Беседы с детьми. Наблюдения, дежурства в природном уголке. Свободные игры. Индивидуальные и подгрупповые дидактические игры. Чтение художественной литературы. Конструктивно-модельная деятельность. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры . Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-10.40	Непосредственно образовательная деятельность
10.50-12.55	Прогулка: Наблюдение в природе. Труд в природе. Подвижные игры. Индивидуальная работа по развитию движений Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим Беседы с детьми Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры
12.55-13.15	Обед
13.15-15.20	Сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры
15.30-15.45	Полдник
15.45-16.40	Непосредственно-образовательная деятельность, игры, чтение художественной литературы, совместная деятельность вне занятий .
16.40-18.00	Прогулка. Наблюдение в природе . Подвижные игры. Индивидуальная работа по развитию движений. Беседы с детьми Уход домой
18.00-19.00	Прогулка дома