



**Режим дня  
средняя группа  
(холодный период года)**

<b>Содержание образовательной деятельности</b>	
<b>7.30- 8.30</b>	Приём детей. Беседы с детьми. Индивидуальные подгрупповые дидактические игры. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика
<b>8.30-9.00</b>	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
<b>9.00-9.20</b>	Самостоятельная деятельность детей. Игры.
<b>9.20 -10.10</b>	Непосредственно образовательная деятельность
<b>10.10-12.10</b>	Прогулка: Наблюдение в природе. Подвижные игры. Индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим. Беседы с детьми.
<b>12.10-12.30</b>	Гигиенические процедуры (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет), игры.
<b>12.30-13.00</b>	Обед
<b>13.00--15.20</b>	Сон.
<b>15.20-15.40</b>	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.
<b>15.40-16.00</b>	Полдник
<b>16.00-16.45</b>	Организованная совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы, конструктивно-модельная деятельность, самостоятельная деятельность
<b>16.45-18.00</b>	Прогулка: Наблюдение в природе. Подвижные игры. Индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим. Беседы с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой
<b>18.00-19.00</b>	Прогулка дома