

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад «Теремок» ст. Буранная
В.В. Шкитина
Приказ от 29.08.2019. г №27/2



Режим дня
младшая разновозрастная группа
(1 младшая группа – дети с 1,6 до 3 лет и с 3 до 4 лет – вторая младшая группа)
(тёплый период года)

Время	Содержание
7.30- 8.20	Утренний прием детей, осмотр, игры, общение.
8.20-8.25	Утренняя гимнастика.
8.25-8.55	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет).
8.55-9.20	Игры, самостоятельная деятельность.
9.20- 9.35	Совместная деятельность воспитателя и детей.
9.35- 12.10	Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).
12.10-12.35	Процедуры, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность.
12.35-13.05	Обед.
13.05-16.05	Дневной сон.
16.05-16.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
16.25-16.45	Полдник: воспитание культуры еды
16.45-18.00	Прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность. Уход домой.
18.00-19.00	Прогулка дома.

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад «Теремок» ст. Буранная
В.В. Шкитина
Приказ от 29.08.2019. г №27/2



**Режим дня
старшая разновозрастная группа
(средняя группа – дети с 4-5 лет, старшая группа – дети с 5 до 6 лет и с 6 до 7 лет – подготовительная группа)
(теплый период года)**

7.30–8.30	Прием детей. Беседы с детьми. Наблюдения, дежурства в природном уголке. Свободные игры. Индивидуальные и подгрупповые дидактические игры. Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры . Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-9.10	Самостоятельная деятельность детей
9.10-9.40	Совместная деятельность воспитателя и детей
9.40-12.55	Прогулка: Наблюдение в природе. Труд в природе. Подвижные игры. Индивидуальная работа по развитию движений Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим Беседы с детьми Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры
12.55-13.15	Обед
13.15-15.20	Сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры
15.30-15.45	Полдник
15.45-18.00	Прогулка: Наблюдение в природе Подвижные игры Ролевые игры Индивидуальная работа по развитию движений Беседы с детьми Уход домой
18.00-19.00	Прогулка дома