



Режим дня
средняя группа на 2015 – 2016 год
(тёплый период года)

Содержание образовательной деятельности	
7.30-8.30	Приём детей. Беседы с детьми. Индивидуальная и подгрупповая работа. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры.
8.30-9.00	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
9.00-9.30	Самостоятельная деятельность детей. Игры.
9.30-12.10	Прогулка: Наблюдение в природе. Подвижные игры. Индивидуальная работа по развитию движений. Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим. Беседы с детьми.
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.
12.30-13.00	Обед
13.00--15.20	Сон.
15.20-15.40	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.
15.40-16.00	Полдник
16.00-18.00	Прогулка: Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой
18.00-19.00	Прогулка дома