

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Теремок» ст. Буранная

**Физкультурный
досуг для детей
подготовительной
группы
«Подготовка
космонавтов».**

Составитель :Дьяконова А.М.

Дата проведения: апрель 2015 г.

Место проведения: Музыкальный зал.

Задачи:

1. Расширить знания детей о Космонавтах, о космосе
2. Совершенствовать двигательные навыки детей.
3. Развивать смекалку, чувство товарищества и умение взаимодействовать в команде.
4. Доставить детям положительные эмоции и хорошее настроение.

Оборудование: малые кольца по количеству детей, скамейка, 3 мяча, 3 дуги, канат, длинная палка, 8 конусов.

Музыка: «Покорители», «Трава у дома», «Если очень захотеть, можно в космос полететь»

Ход Досуга.

Дети под музыку «Покорители» входят в зал и строятся в шеренгу.

Инструктор: Здравствуйте, дорогие мальчики и девочки!

Сегодня день космонавтики. Кто знает, кто такие космонавты? Что такое космос?

Сегодня мы превратимся в юных космонавтов. Для этого нам понадобится вся наша ловкость, смелость, быстрота, сила, а также ваша дружба. А начнем мы с космической разминки. Занять каждому ракету!

Раскладываются кольца на ковре по количеству детей.

Включается музыка. Дети встают в кольца.

Космическая разминка:

ОРУ с кольцами под музыку «Если очень захотеть, можно в космос полететь».

Затем дети оставляют кольца на ковре и садятся на стульчики.

Инструктор: Молодцы, ребята! Хорошо размялись.

Космические ракеты прибыли на другую планету. Теперь необходимо исследовать её поверхность.

Кольца раскладываются по кругу, дети потоком проходят, стараясь наступать только в кольцо, и снова садятся на стульчики.

Инструктор: Хорошо, а Вы знаете ребята, что наша Земля вращается вокруг солнца? А ее путь называется ОРБИТА. Давайте поиграем в игру. Мячик – это наша Земля, а мы все встанем в круг и изобразим ее вращение. Дети встают в круг, в центр кладется желтый обруч – солнце.

Игра «Вращение Земли».

Правила. Игроки передают мячик по кругу под музыку «Трава у дома». Музыка останавливается. Тот, у кого в руках оказался мячик, встает в центр и выполняет задание. Например, пять раз подпрыгнуть, три раза присесть и т.п., а все повторяют.

Инструктор: Молодцы! Чтобы преодолеть все преграды на неизвестной планете вам понадобятся все оставшиеся силы.

Дети садятся, готовится полоса препятствий. Затем дети потоком проходят по одному разу «Полосу препятствий» и снова сесть на место.

«Полоса препятствий».

Детям надо: пролезть под тремя дугами, пройти по третьей рейке шведской стенки с одного пролета на другой, проползти по скамейке на руках, перепрыгнуть через палку, установленную на высоте 30 см, пробежать между конусами, пройти по канату.

Инструктор: Ну а теперь поиграем.

Дети делятся на три команды

Эстафета «Полет в ракете».

Бег с обручем на ногах, придерживаемым руками, до конуса и обратно, передать обруч.

Эстафета «Спутник».

Пропрыгать до конуса на фитболе, обратно взять в руки и бегом передать следующему.

Эстафета «Курс на Землю»

Дети стоят в колоннах, у капитана баскетбольный мяч. Мяч передается вытянутыми вверх руками назад, последний игрок получает мяч и бежит вперед. Передача повторяется, пока капитан снова не окажется первым.

Эстафета «Космические Ворота»

Дети стоят в колоннах, расставив ноги чуть шире плеч, кроме последнего. Капитан катит мяч сквозь ворота, последний ловит мяч и перебегает вперед. Эстафета повторяется пока капитан не окажется первым.

Дети садятся. Снова раскладываются кольца по количеству детей на полу.

Инструктор: Хорошо! Все вы очень ловкие. Ну а теперь поиграем. Это Ваши ракеты. Встаем внутрь и держим кольцо руками

Подвижная игра «Космонавты».

Когда звучит музыка, участники игры - космонавты начинают двигаться (ходить, бегать, прыгать, кольцо удерживается руками, ребенок внутри кольца), после прекращения музыки дети быстро кладут обруч и присаживаются в него.

Дети сдают обручи и садятся.

Инструктор: Вот и подошли к концу наши состязания. Все ребята проявили себя и показали, что готовы называться Юными космонавтами. Выгружаемся на Землю и вдыхаем свежий воздух.

Дети под музыку выходят из зала.